

## 实验小学举行

### “承雷锋精神，学八礼四仪，做精彩自己”爱心捐献活动

常熟市实验小学 吕明婕

今年3月5日是毛泽东等老一辈无产阶级革命家号召“向雷锋同志学习”52周年纪念日。为了发扬中华民族的优良传统，传承雷锋精神，提高全校少年儿童的思想道德水平，展示实小学生的精神风貌，学校以“3.5”为契机，集中开展以“承雷锋精神，学八礼四仪，传邑学薪火年”为主题的教育实践活动。

3月5日前夕，学校通过校园广播向全校师生发出了为老年公寓老人、福利院孩子捐献旧被单、旧棉毛衫裤的活动倡议。这一倡议得到了全校师生的积极响应。各位班主任利用晨会课时间向学生进行活动动员，要求学生回家后和家长一起搜集整理旧被单、旧棉毛衫裤，为福利院的孩子、老年公寓的老人献爱心。在班主任老师的积极动员下，队员们、同学们、家长们纷纷行动起来了。

3月5日中午，各班将同学们捐献的旧被单、旧棉毛衫裤整理、清点数量、捆扎好，并填写好相关表格，还将所有的物品送到了学校门厅，为福利院的孩子、老年公寓的老人献出了爱心。一会儿，我们的捐赠物就堆成了一座小山。经过清点、汇总，这次捐物活动，我们一共收到了同学们捐献的旧被单282条，旧棉毛衫裤2908件（条）。

3月5日下午，四年级每班两名同学在朱嘉萍校长、大队辅导员吕明婕老师、实小“青松义工团”团长郑新宇老师、青年党员吕丹老师等带领下，来到了市儿童福利院，给福利院孩子们送上了旧被单、旧棉毛衫裤。看到这么多捐赠物，院长阿姨非常激动，送上了鲜红的捐赠证书，还向同学们介绍了社会各界对福利院孩子的关心帮助。

参观完活动队员们说出了自己的感受，四5队员周燮阳说：“今天我们来到了儿童福利院，那里的孩子有的失去了奔跑的自由，有的不能欣赏美妙的乐曲，但是他们个个身残志坚，有的学会了画画，有的学会了弹钢琴，我们这些拥有健全身体的人，有什么理由不努力呢？我决心要成为有爱心的人，向他们伸出援助之手，尽自己最大的努力去帮助他们。”四2陆盈州说：“今天我们去福利院给那里的孩子们送去了棉毛衫裤，我看到那里有许多残疾的孩子，有的生来就没有耳朵，有的根本不能长大。我觉得他们很可怜，但他们却非常坚强和乐观，很自

然地对我们微笑。我觉得我们这些健康的人，一定要好好学习，将来要去帮助这些有困难的人。”四7马佳妮说：“今天我们参观了儿童福利院，那里的孩子们虽然身有残疾，但是他们还是很乐观。我现在要努力学习，长大了要帮助社会上更多需要帮助的人。”四3陈俊之说：“今天我们去儿童福利院给孩子们送去了祝福和爱心，在回来的路上，我想我们这些拥有健康身体的人，不能辜负父母对我们的期望，要好好学习，天天向上。”

3月9日下午，四7钱熠星和四8张皓诚还将旧被单、旧棉毛衫送给了老年公寓，得到了老年公寓领导、职工的大力赞扬。

我们相信这些已经成为学校传统的“学雷锋”活动，一定能引领我校少年儿童承学雷锋精神、做精彩自己，一定能让我校学生传承邑学薪火，做精彩的自己。



## 实验小学开展“清明祭英烈、共筑中国梦”扫墓活动

常熟市实验小学 吕明婕

3月25日上午，实验小学五年级队员来到了烈士陵园，进行“清明祭英烈、共筑中国梦”扫墓活动。

在活动之前，队员们在辅导员老师的教育下，学习了“八礼四仪”中的“仪式之礼”，知道了清明祭扫不能穿颜色鲜艳的衣服，参加仪式时少先队员应佩戴红领巾，仪式活动中按规行礼，默哀时低头，心存敬畏，表情严肃；仪式过程中认真倾听，神态庄重，不随意交流、走动。

学习了“仪式之礼”，同学们统一穿好校服，排着整齐的队伍进入烈士陵园，行进中，队员们个个认真严肃，遵守纪律，得到了烈士陵园工作人员和其他扫墓人员的好评。

扫墓活动由五8中队队员秦誉庭主持。首先，队员们在《国歌》声中肃立，在《国际歌》的歌声中，队员代表五3仓颉、五4张子琦向革命烈士敬献花圈。接着，队员们在哀乐声中向革命烈士默哀三分钟。随后五5中队队员朱佳成进行了发言，她代表全体少先队员，向长眠在这里的革命先烈表达了敬意和感谢，也希望少先队员懂得幸福生活来之不易，懂得自己所肩负的伟大历史使命，要爱祖国，发奋学习，为国增光，为国添彩。之后，大队辅导员吕老师进行了讲话，她希望队员们学习先烈们勇往直前、无所畏惧的精神，使自己成为祖国建设的栋梁之材，不愧对烈士的热血，不愧对祖国的期望。最后，队员们绕烈士墓一周，并敬献了自己亲手制作的小白花，还瞻仰了革命烈士纪念馆。

这次扫墓活动，又一次让队员们明白了幸福生活的来之不易，又一次让队员们懂得了只有从小好好学习，长大才能报效祖国。



## 实验小学举行第十届“十佳文明少儿”评比活动

常熟市实验小学 周湘

每年六一前夕，实验小学都要举行“十佳文明少儿”的评比活动。

今年五月，当学校大队部发出评比第十届“十佳文明少儿”的消息以后，48个班级纷纷行动起来，大家在班级内展开了初评，推荐班级最优秀的同学参加学校的评比。

经过班级推荐、学校初评，共有34位同学获得了材料展示的机会。大家纷纷用手抄报的形式展示自己在文明路上留下的足迹，取得的成绩。学校也将手抄报按年级展示在学校门厅，供大家学习。

学校领导、老师、同学、家长代表经过认真学习，都慎重地投出了宝贵的一票。经过汇总统计，最后，三4曹怿馨、三8陆晴雪、四2汤禾、四6屈雨恬、五2陆屹灵、五5钱珈伊、五8钱可以、六2李汤琦、六3陈依阳、六5王佳莹10位同学被评为学校第十届“十佳文明少儿”。



## 实验小学开展“品传统文化，过五彩端午” 系列活动之“爱在端午”“乐在端午”

为了营造更加浓厚的节日氛围，通过活动培养同学们关爱他人的品质，体验劳动的乐趣，6月19日早上，实验小学举行“‘捐一个粽子，献一只咸鸭蛋’爱在端午校园活动”暨实验小学牵手常熟市黄河路消防中队、常熟市特殊教育学校、常熟市涟虞创新学校活动。

一大早，每位来上学的同学就纷纷将带来的一个粽子或者一只咸鸭蛋小心翼翼地放到指定的塑料筐内。没多久，8个塑料筐内就都装满了。经过四、五年级大队委员的整理，此次队员们累计捐献粽子1050只粽子和1100只咸鸭蛋。而后，四2班的陆心瑜、四3班的陈俊之代表全校同学将90只爱心粽子、150只咸鸭蛋送向了常熟市黄河路消防中队，240只爱心粽子、400只爱心咸鸭蛋送向了常熟市特殊教育学校，720只爱心粽子、550只爱心咸鸭蛋送向了常熟市涟虞创新学校。

中午12:00，五六年级学生代表又早早来到学校门厅，跟家长义工们学包粽子。活动前，学校精心准备好糯米、粽叶、肉等食材，按照程序进行浸泡和粽叶处理。活动中，同学们热情高涨，专注投入。跟着义工奶奶们从“折粽叶”、“装米”、“放肉”到“定型”、“缠线”，看似简单的每一个细节都要求做到手脚麻利，不能“拖泥带水”。大部分同学欠缺经验，但仍然不甘落后，认真地学习每一个步骤。大家抱着“贵在参与”的心态，以“轻松自在”的心情享受着“包粽子”带来的乐趣，幸福满满，收获颇丰。活动全程温馨祥和，在浓浓的粽香中充斥着欢声笑语。

这一系列活动，不仅使队员们懂得了端午节的历史渊源与当代意义，更增进了队员们传承文化，传播文明的爱国主义思想情感。



## 实验小学组织开展 “我为西藏贫困地区孤儿献爱心”活动

常熟市实验小学 吕明婕

近日，常熟市实验小学组织开展了“我为西藏贫困地区孤儿献爱心”活动。

这次活动是前几年“实验小学退休教师、少先队员牵手西藏孤儿”捐棉鞋活动及“我为西藏贫困地区孤儿献爱心”捐物活动的延续。几年来，我们常熟实小为西藏贫困地区的孤儿献出了一片关爱，温暖了西藏孤儿们的心。

今年，为了继续表达我们常熟实小学生的关爱，实验小学再度组织开展了“我为西藏地区孤儿献爱心”的活动。为此，各年级4班的同学和家长一起从家里带来了自己不能穿但依旧比较新的棉鞋、棉衣、毛衣、棉帽等衣物，自己用过的但还能继续使用的书籍、书包、铅笔盒、铅笔等学习用品。

6月4日中午，同学们将分类捆扎好的捐赠物品一起送到了秀松楼二楼会议室。退休教师、义工经过整理，一共捆扎了整整10大包，累计捐赠棉衣、棉裤、毛衣583件（条），棉鞋96双，学习用品643份。这些捐赠物品也将于近日经过再次分类整理后送往西藏贫困地区孤儿们的手中。

一双双棉鞋，一件件棉衣，一本本课外读物，对于我校学生来说，可能算不了什么，但是这足以温暖西藏贫困地区孤儿的心。因此，这次“我为西藏贫困地区孤儿献爱心”的活动，又一次让实小学生感受了爱，献出了爱，并教育所有的实小学子在别人有困难的时候，一定要伸出援助之手，意义深远！



## 学校开展“勿忘国耻 圆梦中华”主题教育活动

常熟市实验小学 吕明婕

今年9月3日是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年纪念日。为了铭记历史、缅怀先烈，大力弘扬爱国主义和民族精神，实验小学开展了“勿忘国耻 圆梦中华”主题活动。

学校精心组织了开学第一次升旗仪式，组织学生集体奏唱国歌，向国旗敬礼。在9月1日的升旗仪式上，金一民校长以“勿忘国耻 圆梦中华”为主题进行了国旗下讲话，引导学生进一步增强国家意识，激发爱国之情和报国之志。

9月2日，学校组织学生观看了“不屈的江淮 伟大的胜利”图片展。早在开学前，学校门厅就展出了“不屈的江淮 伟大的胜利”江苏省纪念中国人民抗日战争胜利70周年的图片展，一开学，各年级学生就认真观看学习。

学校还组织开展了“我的同龄人”——抗日小英雄电影展演和观后感征集活动。各班利用班队课时间，通过校园电视台收看了抗日小英雄电影：有《英雄王二小》《小英雄雨来》《小兵张嘎》《鸡毛信》《小小飞虎队》等，同学们通过撰写观影感受，表达了对同龄小英雄的敬佩与感激之情。

与此同时，学校还组织了“我们在活动现场”的主题活动。学校组织同学们在家收看9月3日的阅兵式，9月4日“开学第一课”，并用照片的形式展示出来。9月3日，同学们在电视机前收看振奋人心的阅兵式：有的同学面对着五星红旗、面对着习近平爷爷、面对着军人叔叔，庄严地敬起了队礼；有的同学学着电视里的展示的军人叔叔，也在跨开腿进行正步走呢；有的同学全家动员，和爸爸妈妈、弟弟妹妹一起观看……从同学们的表情中，可以感受到大家的激动、兴奋、骄傲和自豪，同学们为祖国有这么整齐的阅兵方队而自豪，为阅兵战士挺拔飒爽的军姿而自豪，为祖国有那么多先进的武器装备而自豪。同学们一个个笑盈盈、红灿灿脸庞留在了照片上。9月4日，同学们收看了《开学第一课》“英雄不朽”，这次的开学第一课有四节课，分别是“爱国”“勇敢”“团结”“自强”，大家聆听着《国歌》是怎样创作的，聆听着那个年代的一封封家书，聆听着王二小原型的儿时的小伙伴讲述那个真实的故事，聆听着南京大屠杀那一个个令人揪心的故事……这次的观看，同学们心里更多的是震撼，大家为抗日英雄勇敢顽强而震撼，为无数为了新中国献出自己生命的战士而感动，为犯下滔天罪行的日本

侵略者而愤怒，为要建设美丽富强的国家而奋发。

通过这一系列活动的开展，同学们心中更明白了，虽然身在和平年代，但不能忘记那段历史，应该承担的历史责任，牢记每个人肩负建设祖国的历史使命，要从小做起，从自身做起，学好知识，掌握本领，将来为国家建设贡献出自己的力量。



## 实验小学组织学生开展教师节系列庆祝活动

常熟市实验小学 吕明婕

9月10日是我国一年一度的教师节。为了营造更为浓的教师节氛围，培养同学们的感恩心，在第31个教师节到来之际，实验小学组织开展了“幸福快递”教师节庆祝活动。

9月7日早上，顾惠芳校长在升旗仪式上做了以“教师节”为主题的激情演讲。她号召全校学生，用优异表现献礼第31个教师节。各年级也相继开展了各具特色的教师节庆祝活动。一年级的活动主题是“幸福快递——我的名片我的爱”。小朋友们在刚开学用制作小名片的方式，把自己介绍给老师，写写自己的名字，画画自画像，让老师马上认识了自己。二年级的活动主题是“幸福快递——我的照片我的笑”。二年级的小朋友们把自己一张美美的照片送给老师留念，让老师看到自己的笑脸，把工作的疲劳都忘记。在照片的背后，孩子们还写上对老师的祝福，表达对老师的感谢之情。三年级的活动主题是“幸福快递——我的书签我的情”。同学们制作了尊师小书签，在书签上写上了对老师的感谢，摘录了一些赞美老师的诗句，画上了自己喜欢的图案……四年级的主题是“幸福快递——我的贺卡我的意”。同学们用亲手制作的贺卡传递对老师的祝福。五年级的主题是“幸福快递——我的画作我的秀”。同学们用绘画、手抄报、书法作品等表达对老师的爱。六年级的主题是“幸福快递——我的心声我的梦”，同学们用一封封书信表达对老师的爱与深深的感激。

9月8日早上，同学们把小礼物带到班级，由班主任老师和小义工分类整理好。9月8日中午，大家纷纷把自己的美好祝愿投进设在学校门厅的“教师节幸福快递”邮箱。学校大队辅导员端木老师、德育处吕老师和六5中队的小义工，一封一封、一份一份地认真分拣，将同学们的深深祝福塞满一个个大信封。9月10日放学后的教师节庆祝大会上，当大队委员张皓诚深情地为老师献词结束，梦想剧场的两侧门外走进了两排孩子，他们是三2中队的小朋友，只见他们一手捧着鲜花，一手抱着“幸福快递”，把同学们的祝福送到了每位老师们的手中。捧着沉甸甸的特殊礼物，老师们非常激动，感到非常幸福。

这次教师节“幸福快递”活动形式特别，但非常温馨。礼物虽小，但都是同学们亲手制作的，因此它们传递的都是浓浓的师生情。相信，这次活动后，实小

的孩子们对老师的情会更真，更浓。实小的老师们也会竭尽全力地教育每一个孩子，帮助他们茁壮成长。

## 常熟市实验小学 组织开展“我们的国庆”国庆节庆祝活动

常熟市实验小学 吕明婕

2015年10月1日，是我们伟大的中华人民共和国成立六十六周年的纪念日。为了迎接祖国六十六华诞，激发少年儿童热爱祖国的情怀，实验小学组织开展了“我们的国庆”国庆节庆祝活动。

各班利用班会课时间，高唱爱国歌曲。低年级的小朋友们唱响了《共产儿童团歌》、《国旗国旗真美丽》。中年级的同学们唱响了《红星歌》、《社会主义好》、《学习雷锋好榜样》。高年级的同学们唱响了《没有共产党就没有新中国》、《歌唱祖国》、《让我们荡起双桨》。一首首歌曲都唱出了大家对党、对祖国、对社会主义的热爱之情。各班出刊的国庆专题黑板报“爱祖国，传美德”，通过文字和图画展示了大家对祖国的热爱。除此之外，各年级的国庆特色活动更是让同学们深受爱国主义教育。一年级的小朋友们通过画国旗、做国旗，了解国旗，知道了国旗的颜色及各部分的象征意义，激发了热爱祖国热爱党的情感。二年级的小朋友们通过高唱国歌，熟知国歌的歌词，了解了国歌的来历，激发了立志为祖国勤奋学习的情感。三年级的同学们通过欣赏国徽、绘制国徽，知道了国徽的组成以及象征意义，激发了强烈的爱国情感。四年级的同学们通过了解祖国版图，用不同的方式制作版图，懂得了祖国领土完整不可侵犯。五年级的同学们通过吟诵歌颂祖国的诗篇，了解了祖国的过去、现在和未来，激发了热爱祖国的极大热情。六年级的同学们通过参观、访问、收集国庆期间的报纸，用制作剪报的方式，感受祖国66年来翻天覆地的变化，激发了立志报效祖国的情感。

这一系列丰富多彩的国庆节庆祝活动，让同学们用不同的方式表达了爱国爱党爱社会主义的朴素情感。相信，这样的教育一定会对孩子们的一生有着深远的影响。



## 实验小学举行庆祝建队 66 周年 “邑学新百年，精彩每一天”二年级建队日庆祝活动

常熟市实验小学 端木旖玲

2015 年 10 月 13 日，是中国少年先锋队建队六十六周年的纪念日。为了迎接少先队员自己的节日，10 月 21 日，学校组织二年级各中队开展了“邑学新百年，精彩每一天”建队日庆祝活动暨二年级家长开放日活动。

10 月 21 日上午，“邑学新百年，精彩每一天”少先队联合中队展示活动在学校梦想剧场举行，队员们在辅导员老师的带领下，在梦想剧场的舞台上进行了精彩展示。队员们展示了少先队知识，中队礼仪，与少先队相关的歌舞，他们的表演让我们感受到新一代少先队员对祖国、对少先队都满怀深深的爱。他们更明确了自己的神圣责任，做好充分的准备，准备用自己不断进取的表现为祖国、为红领巾添光彩。

学校还邀请家长朋友们一起参与孩子们的活动，让他们亲眼目睹队员们的展示，聆听队员们铿锵激昂的誓词，见证队员们的成长。

通过“邑学新百年，精彩每一天”二年级联合中队展示活动，让二年级的队员们牢牢记住祖国母亲和少先队的嘱托，更加明确自己肩负的神圣责任，用自己不断进取的表现为祖国、为红领巾添光彩。



## 实验小学举行第九届迎元旦爱心义卖活动

常熟市实验小学 周湘

为了迎接 2015 年元旦的到来，常熟市实验小学举行了第九届迎元旦爱心义卖活动。

活动前夕，同学们在家长的帮助下，整理了自己的学习用品、玩具、书本等物品；有特长的同学还整理了自己精心制作的手工作品。

12 月 31 日下午 13:40，第九届迎元旦爱心义卖在学校操场正式开始。篮球场上，“常熟市实验小学第九届爱心义卖”的活动横幅在阳光下显得非常显眼。虽然天气比较寒冷，但没能阻挡充满爱心的实小人的脚步。老师们、同学们个个兴致勃勃地来到操场，家长代表们也纷纷赶到学校，兴高采烈地参与了活动。因为参与活动的每个实小人、实小家长都揣着一颗纯真的爱心，所以活动现场气氛异常热烈，操场上热闹非凡，各班摆出的摊位前人头攒动。下午 2:25，义卖活动结束后，各班纷纷将装满了凝聚着爱心的钱罐送交学校德育处，会计室对义卖款进行了整理清点。此次义卖活动，我们共筹集了 19424.8 元爱心款。

这一活动，不仅培养同学们的环保意识，增强集体的凝聚力，营造温馨和谐、积极向上的迎新年氛围，更让我们每一个实小人懂得了感恩，奉献了爱心。

